

75я54
Н 34

12+



Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный
университет физической культуры»



Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Сибирский государственный
университет физической культуры»

ISSN 2312-3060

НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ
ВЕСТНИК
УРАЛА И СИБИРИ

URAL AND SIBERIA
BULLETIN
OF SPORTS SCIENCE

№ 1(29) 2021

НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК УРАЛА И СИБИРИ

2021 | № 1(29)

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
«УРАЛЬСКАЯ
АКАДЕМИЯ»

ISSN 2312-3060

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

*Быков Е.В., Балберова О.В., Сидоркина Е.Г., Сазонова Е.А.,
Перемазова Р.Г., Чипышев А.В.*
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО
СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА
(ФУТБОЛ, ХОККЕЙ) 3

Колунин Е.Т., Прокопьев Н.Я.
РОТАЦИОННЫЕ ПОДВИВЫХИ АТЛАНТА
У МАЛЬЧИКОВ ПЕРИОДА ВТОРОГО ДЕТСТВА
Г. ТЮМЕНЬ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБОЙ 10

*Рахматиллаев Н.А., Харина И.Ф.,
Латюшин Я. В., Звягина Е.В.*
ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ИЗМЕНЕНИЙ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ПРОЦЕССЕ
АДАПТАЦИИ К ИНТЕРВАЛЬНЫМ ТРЕНИРОВОЧНЫМ
НАГРУЗКАМ У КОНЬКОБЕЖЦЕВ-СТАЙЕРОВ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ 20

Прокопьев Н.Я., Колунин Е.Т.
МИОФАСЦИАЛЬНЫЕ БОЛИ У МАЛЬЧИКОВ ПЕРИОДА
ВТОРОГО ДЕТСТВА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ 27

Шлыков В.П., Спирина М.П.
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ
СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ 33

Бабченко В.В., Шаныгин А.В., Ватан М.Н., Бабич М.С.
ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ВИТАМИН-D-
ДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЙ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
ШКОЛ ЮГА УКРАИНЫ 37

*Николаева И.В., Сумная Д.Б., Садова В.А., Кулешиова М.В.,
Быков Е.В., Сумный Н.А.*
ИЗМЕНЕНИЯ ЦЕРЕБРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ
У ПАЦИЕНТОВ С ПАНИЧЕСКИМИ АТАКАМИ
ПОД ВЛИЯНИЕМ КАРБОНИК-ТЕРАПИИ..... 42

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Ворожейкин А.В., Волков А.П.
СТРУКТУРА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИКО-
ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЗАЩИТЫ СПОРТСМЕНОВ.
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ
В ВИДЕ СПОРТА «РУКОПАШНЫЙ БОЙ» 48

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Комиссаров Б.Ю., Левченко В.И., Литасов П.П.
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ЭЛЕКТРОННОГО УЧЕБНО-
МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
ИНСТРУКТОРОВ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ
СИЛОВЫХ СТРУКТУР 55

*Сорокин В.П., Федюк Н.С., Петрова П.С.,
Фадеев А.С., Козиков Я.С.*
ТЕСТИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКЕ МАГИСТРАНТОВ
ВОЕННЫХ АКАДЕМИЙ..... 59

Сведения об авторах 64

Требования к публикации материалов 69

Учредители:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»

Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Е.В. Быков** (Челябинск), д.м.н., профессор

Заместитель главного редактора – **Колмогорова Н.В.** (Омск), к.п.н., доцент

Члены редколлегии:

Анкин В.А. (Омск), д.п.н., профессор

Вашляев Б.Ф. (Екатеринбург), к.п.н., профессор

Горская И.Ю. (Омск), д.п.н., профессор

Дятлов Д.А. (Челябинск), д.б.н., профессор

Корягина Ю.В. (Ессентуки), д.б.н., профессор

Макина Л.Р. (Уфа), д.п.н., доцент

Макунина О.А. (Челябинск), к.б.н., доцент
(ответственный редактор)

Налобина А.Н. (Москва), д.б.н., профессор

Прокопьев Н.Я. (Тюмень), д.м.н., профессор

Реуцкая Е.А. (Омск), к.б.н.

Салимов М.И. (Екатеринбург), к.п.н., доцент

Сериков С.Г. (Челябинск), д.п.н., профессор

Филатова Н.П. (Омск), к.п.н., доцент